

# Kurz-Auswertung für einen perfekten Menstruations-Zyklus

Wo stehst Du?

Wo willst Du hin?

Was wünschst Du dir für deinen Menstruations-Zyklus?

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort. (1=schlecht / gar nicht, 10= sehr gut / absolut)

1	Magst Du deinen weiblichen Zyklus?	1_____10
2	Hast Du einen regelmäßigen Zyklus?	1_____10
3	Kannst Du deine fruchtbaren und unfruchtbaren Tage auseinander halten?	1_____10
4	Erkennst Du jede deiner vier Zyklus-Phasen?	1_____10
5	Fühlst Du dich wohl in deiner Weiblichkeit?	1_____10
6	Findest Du, dass Du eine schöne und hübsche Frau bist?	1_____10
7	Wie fühlst Du dich während deiner Menstruation?	1_____10
8	Kannst Du mit den verschiedenen Gefühlen während eines Zyklus gut umgehen?	1_____10
9	Magst Du deinen Körper, so wie er ist?	1_____10
10	Kennst Du den Sinn verschiedener Symptome der Gebärmutter?	1_____10

## Meine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto oder einen Scan, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Fruchtbarkeits-Erstgespräch mit mir unter folgendem LINK <https://rosmarie-marxer.youcanbook.me/>
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.

[www.rosmarie-marxer.com](http://www.rosmarie-marxer.com)  
Mein perfektes Zyklus-Coaching  
Fertility Mastery Programm mit Rosmarie Marxer

